

3^ο Δημοτικό σχολείο Κορίνθου

Τμήμα Ε1

Εκπαιδευτικός : Τόγια Μαργαρίτα

Πρόγραμμα Παρέμβασης Εργαστηρίου

Σχολικής Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ

Διάδρομές στην πόλη

4^η ενότητα: Ολοκλήρωση –Ανασκόπηση- Μελλοντικοί
στόχοι

Τι μας άρεσε

Τι μας άρεσε γενικά από τις δραστηριότητες που κάναμε στην τάξη;
Που παίζαμε το Νικητάρυ

Τι μας άρεσε γενικά απ
Που ζωγραφίζαμε

Τι μας άρεσε γενικά από τις δραστηριότητες που κάναμε στην τάξη;
Ο κύκλος, διότι ήταν ένας ωραίος τρόπος για να επικοινωνούμε.

Τι μας άρεσε γενικά από τις δραστηριότητες που κάναμε στην τάξη;
Η ομαδικότητα και η συνεργασία που υπήρχε.

Τι μας άρεσε γενικά από τις δραστηριότητες που κάναμε στην τάξη;
Το 40/100 και 60/100 ότι

Τι μας άρεσε γενικά
Τα πάντα

Τι μας άρεσε γενικά από τις δραστηριότητες που κάναμε στην τάξη;
Μου άρεσε όταν γτιαζόμας αυτό με τα συνέδριάματα!

Ο κύκλος

Ποια στοιχεία μας βοηθούν:



Ποια είναι τα πιο σημαντικά στοιχεία/δυνατότητες της τάξης μας που εντοπίσαμε ότι μας βοηθούν στις δυσκολίες που μπορεί να αντιμετωπίζουμε στο σχολείο και στην καθημερινότητά μας;

Να συζητάμε

Ότι είμαστε όλοι μία ομάδα.

Η φιλία

Το ότι για να λύσουμε τα προβλήματα μας συνεργάζουμε με διάλογο.

Όταν μας δυσκολεύει μια άσκηση ή δεν την έχουμε καταλάβει, μας βοηθάει η ομάδα μας.

Η φιλία και η αγάπη

Να λέμε τι μας ενοχλεί

Όταν μας διασκέδαζε μια άσκηση το διαγώνισμα στην κυρία και μας βοηθάει

Ότι βοηθάει ο ένας τον άλλον ακόμα κι αν ενοχλούμε κάποιον άλλο.

Δυσκολίες



Τη φετινή χρονιά στην τάξη μας ποιες δυσκολίες αντιμετωπίσαμε (στα μαθήματα, στις σχέσεις μας με τους άλλους):

Την φετινή χρονιά τα μαθήματα ήταν περισσότερα και πιο δύσκολα

Δεν είχαμε ηαίλια δυσκολία

Είπαμε μικροομάδες όμως παρ' όλα αυτά καταφέραμε να συνεργαστούμε ως ομάδα.

Στο να πατάχεται ο Σωτήρης

Επειδή θηράθηκα δι'αποσκευασία
γιατί δεν είναι τόσο κωσος έαυτα

Πέρος είχαμε ενάβεις με τους συμμαθητές μας

Με χτυπούσαν στο δάχτυλο

Τα μαθήματα αρχίσαμε να δυσκολευόμαστε

Τα μαθηματικά

Δυσκολευόμαστε γιατί τακτοποιήσαν συνέχισα



Ποιοι είναι οι άνθρωποι που μας βοηθούν και μας στηρίζουν σε δυσκολίες που μπορεί να αντιμετωπίζουμε στο σχολείο ή/και την καθημερινότητά μας;

Άνθρωποι που μας βοηθούν

Οι γονείς μας, ο/η δάσκαλος/δα

Οι γονείς και οι καθηγητές
μας.

Η οικογένειά μου και οι φίλοι μου.

η εκκλησία μας ή φίλοι

Είπα η θεία και η Δέσποινα

Οι αδερφί μου και οι φίλοι μου

Οι γονείς μου

Οι δάσκαλοι και οι

Οι φίλοι μας ή οικογένειά μας και γενικά η ομάδα

Οι γονείς, και η φίλη μας, η δασκάλα

ο Δημήτρης και ο Λάμπρος

Η δασκάλα μας, οι φίλοι μας (όχι ο διευθυντής)

Τη φετινή χρονιά στην τάξη μας:

- ★ καταφέραμε να μαθαίμε πολλά πράγματα
- ✿ μάθαμε την ιστορία του Βασιλευργίου
- ♥ μας άρεσε τον παίχτη του Νικητέρα

Τη φετινή χρονιά στην τάξη μας:

- ★ καταφέραμε να συνεργαστούμε ομαδικά.
- ✿ μάθαμε πως νικάει ο άλλος
- ♥ μας άρεσε ο κύκλος που κάναμε

Τη φετινή χρονιά στην τάξη μας:

- ★ καταφέραμε να είμαστε μία ομάδα
- ✿ μάθαμε να σπριζούμε ο ένας τον άλλο
- ♥ μας άρεσε που καθίμασταν σε τραπεζές στα θρανία.

Τη φετινή χρονιά στην τάξη μας:

- ★ καταφέραμε να γίνουμε μια ομάδα
- ✿ μάθαμε να σεβαστούμε ο ένας τον άλλο
- ♥ μας άρεσε ο Νικητέρας

Τη φετινή χρονιά στην τάξη μας:

- ★ καταφέραμε να δίνουμε καλύτερα μαθήματα
- ✿ μάθαμε να συνεργαστούμαστε
- ♥ μας άρεσε να ασχολούμαστε για την ομάδα ημ

Τι
καταφέραμε
ΜΕ
✿

Τη φετινή χρονιά στην τάξη μας:

★ καταφέραμε να συνεργαστούμε.

❁ μάθαμε πολλά νέα πράγματα.

♥ μας άρεσε που καταφέραμε να ειπωθούμε ως ομάδα.

Τη φετινή χρονιά στην τάξη μας:

★ καταφέραμε να μιλάμε πιο ανοιχτά στη τάξη μας

❁ μάθαμε να διαχειριζόμαστε τα συναισθήματά μας

♥ μας άρεσε οι δραστηριότητες και οι ζωγραφιές

Τη φετινή χρονιά στην τάξη μας:

★ καταφέραμε να γίνουμε όλοι φίλοι

❁ μάθαμε ότι πρέπει να σεβόμαστε ο ένας τον άλλο

♥ μας άρεσε που μπορούσαμε να μιλήσουμε όλοι μαζί χωρίς να κοροϊφτούμε

Τη φετινή χρονιά στην τάξη μας:

★ καταφέραμε πολλά πράγματα

❁ μάθαμε να συνεργαστούμε

♥ μας άρεσε ο ένας τον άλλο και να κάνουμε

Τη φετινή χρονιά στην τάξη μας:

★ καταφέραμε τίποτα

❁ μάθαμε μαθηματικά

♥ μας άρεσε έχοντας τίποτα

Τη φετινή χρονιά στην τάξη μας:

★ καταφέραμε ✓

❁ μάθαμε ✓

♥ μας άρεσε ✓



Τι μας βοηθά να επιλύουμε τις συγκρούσεις/προβλήματα που αντιμετωπίζουμε στο σχολείο μας;

Να συζητάμε ήρεμα με τον άλλο

να τα συζητάμε και να τα λύσουμε

Να αλληλοσυζητάμε και να
αποσκοπούμε θετικά

Ο διάλογος + η γαλήνη

Μην αρέσει να ερωτάω
από μένα μου

Να το πούμε σε κάποιον δάσκαλο ή βρεφια
γονείς μας

Να το λέω στον φίλο μου και να με
υποστηρίξει

Να τα λύσουμε λογικά τρόπους και να ηρεμώσουμε χωρίς να
τα σκεφτόμαστε

Να συζητάμε

Να το πούμε σε κάποιον

Πώς

λύουμε

τις

συγκρούσεις

Συναίσθημα



Τι μάθαμε για τον τρόπο/τους τρόπους που μπορούμε να διαχειριστούμε τα δυσάρεστα συναισθήματά μας;

Μπορούμε να μιλήσουμε με φίλους ή με τον δασκάλο-δασκάλα

Παίρνουμε μια βαθιά ανάσα και μαθαίνουμε να χαλαρώσουμε

Μπορούμε να να το πούμε σε κάποιον ή στους φίλους

Να μιλήμε και να τον λημέ ^{όχι έχουμε νεύρα,}
Είπατε συγγνώμη και να φύγει

Να βρεθούμε ως το σπίτι και είμαστε ποτέ θυμωμένοι να σκεφτούμε

Να δούμε στον άλλο αυτό που μας στεναχωρίσει για να μην το ξανακάνει

Μπορώ να γελάσω σε κάτι άγιο, και να δώσω στον άλλο αυτό που με πειράζει

Να μιλήμε

Αλλά όχι τον φίλο ^{μπορούμε να μιλήσουμε με τον δασκάλο}

Μιλάμε σε κάποιον ειδικά

Τι θα θέλαμε να θυμόμαστε από τις συζητήσεις μας κατά τη διάρκεια της δράσης;

Το πώς να σκεφτόμαστε
ζύσεις στα προβλήματα μας.

Θα ήθελα να θυμάμαι τότε πού φτιάξαμε την ομάδα

Όπως ήταν πολύ αεζίες και ικενοποιητικές.

Τα ασκία

Θέλω να θυμάμαι ότι πρέπει να μιλάω και να λέω τι με ενόχλη.

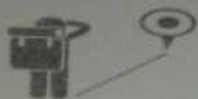
Τα ασκία, το γύρω - γύρω

Όλα αυτά που κάναμε

Όταν κάναμε το θέμα του νικη-
τηρού

Τι θέλαμε να
θυμόμαστε

ΣΤΟ μέλλον..



Στο μέλλον θα θέλαμε να καταφέρουμε;

Να γίνουμε περισσότερο φίλους.

Να συνεχίσουμε να συνεργαζόμαστε
σαν μία ομάδα

Να γίνουμε καλύτεροι, ευχυντικοί και μορφωμένοι
από τώρα.

Να θυμόμαστε ο ένας τον άλλον και να κρατήσουμε
την φιλία μας

Να μην σταματάμε και να είμαστε μία ομάδα

Ευχαριστούμε!!!!!!!!!!